



Find. Hope. Here.

When life gets tough, it can feel like there is no way out.
But things can get better. And we can help.



Available
24 hours
a day



Free and
confidential



Help with
drinking and
drug use



Staffed by
mental health
specialists



Safe and
supportive
care



Encuentre. Esperanza. Aquí.

Cuando la vida se complica, pareciera que no hay salida. Pero las cosas pueden mejorar. Y nosotros podemos ayudar.



Expertos en salud mental a su disposición



Disponible las 24 horas del día



Gratis y confidencial



Ayuda con abuso de alcohol y drogas



Apoyo seguro y solidario